

Health Promotion Activities (Chinese version only)

南山長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 5 月至 6 月)

星期一 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
5 月 6 日	高血壓知多少	6 月 3 日	長者安全路路通
5 月 13 日	高血壓之藥物治療	6 月 17 日	吞嚥知多少
5 月 20 日	認識流行性感冒	6 月 24 日	骨質疏鬆症
5 月 27 日	精明使用長者醫療券		

星期四 (下午 2 時 15 分)

日期	題目
6 月 6 日	燒傷與燙傷
6 月 13 日	慎防跌倒
6 月 20 日	適應退休
6 月 27 日	長者飲食營健大道

如欲參加講座，請致電預約: 2779 5596

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

南山長者健康中心地址：九龍石硤尾南山邨南堯樓地下